



# Covati infos

janvier-février  
mars-avril 2025



Renseignements :  
03 80 95 32 41



salle des Capucins  
**Is-sur-Tille**

 Mercredi 9 avril

**Spectacle jeune public : "La légende du puits milieu"**

**16 h :** spectacle jeune public à partir de 5 ans, par la compagnie "Taxi brousse".  
"La légende du puits milieu", c'est l'aventure de 6 personnages et d'un lieu unique : un puits, si profond qu'on y entend le battement du coeur de la terre...

 Samedi 12 avril

**Concert : "Percus tonic"**

**17 h :** concert des élèves percussionnistes de l'école de musique "Les 1 000 & une notes" et des conservatoires de Longvic, Montbard, Semur-en-Auxois et Venarey-les-Laumes. Un programme 100 % groove pour une soirée pleine d'énergie !

 Dimanche 13 avril

**La petite fête : prélude à la grande fête du 5 juillet**

**16 h :** spectacle original, drôle, festif et décalé par la compagnie "Mégastars" et les élèves de l'école de musique "Les 1 000 & une notes".

 Mercredi 16 avril

**Spectacle musical : "Nous n'irons pas à l'Opéra"**

**18 h 30 :** opéra pour enfants et conte musical tout public  
"Nous n'irons pas à l'opéra" de Julien Joubert et "les contes de Yolie" de Bernard.  
Par les chorales, les classes d'éveil, de flûte, de clarinette et de théâtre de l'école de musique "Les 1 000 & une notes", ainsi que l'ensemble de flûte du conservatoire de Dijon.

# ACTIVITÉS POUR TOUS

ACTIVITÉS  
GRATUITES

 Vendredi 17 janvier

## Concert : École de musique en balade

Les élèves de l'école de musique vous invitent à découvrir leurs talents lors de concerts itinérants répartis sur tout le territoire.

**Horaires :** 19 h

**Lieu :** salle des fêtes, Marey-sur-Tille

 Lundi 17 février

## Concert : École de musique en balade

Les élèves partent à la rencontre des habitants pour partager leur passion. Venez les encourager et profiter d'un moment musical unique près de chez vous.

**Horaires :** 19 h

**Lieu :** salle des fêtes, Épagny

Vendredi 21 février

## Forum de l'emploi et de la formation

Trouvez un emploi près de chez vous !

**Horaires :** de 09 h à 13 h

**Lieu :** salle des Capucins, Is-sur-Tille

Mercredi 5 mars

## Carnaval de la Covati

Fêtons carnaval ! Déguisement obligatoire, goûter offert.

**Horaires :** de 14 h à 17 h

**Lieu :** salle des Capucins, Is-sur-Tille

Vendredi 7 mars

## Soirée intergénérationnelle

Soirée jeux de société, animée par le CLUC (ludothèque).

**Horaires :** de 18 h à 20 h

**Lieu :** salle communautaire, Marcilly-sur-Tille

**Pré-inscriptions :** 03 80 95 32 41 - jusqu'au 28 février

 Samedi 19 avril

## Sortie nature : Empreintes et habitats des animaux de nos forêts

Proposée par l'Office de Tourisme, en partenariat avec le Club Sciences et Nature et la Ligue de Protection des Oiseaux.

**Horaires :** 09 h

**Lieu :** Vernot

**Inscriptions :** 03 80 95 24 03 - covati.tourisme@covati.fr

# 2025

## Meilleurs Voeux



### Tous les vendredis matin **Atelier couture**

Pour apprendre à faire des ourlets, à coudre... ou simplement venir coudre ensemble et échanger des conseils et des astuces !

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

### Du printemps à l'automne

## Parcours d'orientation

La Covati vous propose des parcours d'orientation en "libre-service", à faire en famille ou entre amis, à pied ou à vélo, pour vous permettre de découvrir le territoire. Plusieurs parcours sont proposés d'avril à octobre.

Téléchargez les cartes gratuitement en flashant ce QR Code.



**Renseignements :** 03 80 95 32 41



## Vous avez un projet de rénovation de votre logement ?

Conseils gratuits et informations sur les aides financières.

- 2<sup>e</sup> vendredi du mois, **sur rendez-vous**. Contact : BER - 03 80 59 12 80
- 3<sup>e</sup> vendredi du mois, de 14 h à 16 h, **sans rendez-vous**. Contact : URBANIS

**À Is-sur-Tille**, à la Maison France Services (à la Covati), ouvert à tous.

**ENTRÉE LIBRE**

Mars

## Exposition de photographies

**La faune du Parc national de forêts**  
par le Parc national de forêts

**Date :** du 4 au 29 mars

**Lieu :** office de tourisme,  
Place de la République, Is-sur-Tille



Avril

## Exposition de dessins

**Dessins et portraits réalistes**  
par Michel Froidevaux

**Date :** du 2 au 29 avril

**Lieu :** office de tourisme,  
Place de la République, Is-sur-Tille



**Réouverture saisonnière**

mardi 4 mars 2025

**Mercredi 8 janvier****Atelier P'tits Chefs**

Atelier cuisine pour les enfants.

**Horaires :** de 14 h à 16 h**Tarifs :** gratuit (2 € non-adhérent)**Samedi 11 janvier****Escale du samedi matin : Massages assis**

Pause détente, massages assis, sur des sièges ergonomiques, d'une durée de 25 min.

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30**Tarifs :** 9 € (+ 2 € non-adhérent)**Samedi 18 janvier****Escale du samedi matin : Moi, éducatrice canine**

Rencontre avec une éducatrice canine qui présentera son métier autour d'un café.

**Horaires :** de 10 h à 12 h**Tarifs :** gratuit (2 € non-adhérent)**Samedi 1<sup>er</sup> février****Escale du samedi matin : Massages assis**

Pause détente, massages assis, sur des sièges ergonomiques, d'une durée de 25 min.

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30**Tarifs :** 9 € (+ 2 € non-adhérent)**Mercredi 5 février****Atelier P'tits Chefs**

Atelier cuisine pour les enfants.

**Horaires :** de 14 h à 16 h**Tarifs :** gratuit (2 € non-adhérent)**Samedi 8 février****J'aime ma planète : Faire soi-même son déodorant et dentifrice**

Atelier développement durable pour fabriquer soi-même des produits du quotidien, respectueux de l'environnement et de son porte-monnaie.

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30**Tarifs :** gratuit (2 € non-adhérent)**Samedi 15 février****Escale du samedi matin : Massages assis**

Pause détente, massages assis, sur des sièges ergonomiques, d'une durée de 25 min.

**Horaires :** de 09 h 30 à 12 h**Tarifs :** 9 € (+ 2 € non-adhérent)

**Mercredi 5 mars****Atelier P'tits Chefs**

Atelier cuisine pour les enfants.

**Horaires :** de 14 h à 16 h**Tarifs :** gratuit (2 € non-adhérent)**Samedi 8 mars****Escale du samedi matin : Massages assis**

Pause détente, massages assis, sur des sièges ergonomiques, d'une durée de 25 min.

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30**Tarifs :** 9 € (+ 2 € non-adhérent)**Samedi 15 mars****Je prends soin de moi : Réveiller sa créativité**

Technique de détente et de bien-être à s'accorder.

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30**Tarifs :** gratuit (2 € non-adhérent)**Samedi 22 mars****Escale du samedi matin : Massages assis**

Pause détente, massages assis, sur des sièges ergonomiques, d'une durée de 25 min.

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30**Tarifs :** 9 € (+ 2 € non-adhérent)**Mercredi 2 avril****Atelier P'tits Chefs**

Atelier cuisine pour les enfants.

**Horaires :** de 14 h à 16 h**Tarifs :** gratuit (2 € non-adhérent)**Samedi 5 avril****Escale du samedi matin : Massages assis**

Pause détente, massages assis, sur des sièges ergonomiques, d'une durée de 25 min.

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30**Tarifs :** 9 € (+ 2 € non-adhérent)**Samedi 12 avril****Faire soi-même : Fabriquer soi-même ses pastilles de lave vaisselle****Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30**Tarifs :** gratuit (2 € non-adhérent)**Mercredi 16 avril****Atelier créatif : Pâques**

Atelier créatif à faire en famille.

**Horaires :** de 14 h à 16 h**Tarifs :** gratuit (2 € non-adhérent)

Mardi 14 janvier

## Cercle Mamans

Prendre un temps pour échanger entre mamans. Les tout-petits sont les bienvenus.  
Activité proposée par une maman du territoire qui est conseillère périnatale.

**Horaires :** de 09 h à 11 h

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

**Activité gratuite**

Mercredi 22 janvier

## Activité parents-enfants

Préparation et dégustation du goûter.

**Horaires :** de 14 h 30 à 17 h

**Tarifs :** 2 €

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 17 janvier

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Jeudi 6 février

## Atelier parents-enfants : Massage bébé-parents

Atelier animé par Angélique Wagenmann, accompagnante périnatale et parentale.

**Horaires :** de 09 h 30 à 10 h 30

**Tarifs :** 10 €

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 30 janvier

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Jeudi 13 février

## Cercle Mamans

Prendre un temps pour échanger entre mamans. Les tout-petits sont les bienvenus.  
Activité proposée par une maman du territoire qui est conseillère périnatale.

**Horaires :** de 09 h à 11 h

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

**Activité gratuite**

Samedi 22 février

## Activité familles : Création d'un jeu de société

Activité animée par le CLUC (ludothèque).

**Horaires :** de 14 h 30 à 16 h 30

**Tarifs :** 5 € par famille

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 14 février

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Mardi 11 mars

## Cercle Mamans

Prendre un temps pour échanger entre mamans. Les tout-petits sont les bienvenus.  
Activité proposée par une maman du territoire qui est conseillère périnatale.

**Horaires :** de 09 h à 11 h

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

**Activité gratuite**

## À partir du 11 mars **Atelier parents : Initiation à la langue des signes**

Atelier animé par une formatrice en langues des signes, 10 séances à prévoir ainsi qu'un temps de restitution.

**Horaires :** de 18 h 45 à 19 h 45

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 5 mars

**Tarifs :** 40 € pour les 10 séances (4 € par séance)

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

## Vendredi 14 mars **Café parents : "Ma pharmacie de parent"**

Temps d'échange avec un professionnel de santé autour des premiers soins.

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 12 mars

**Lieu :** pharmacie de la Tille, Marcilly-sur-Tille

**Activité gratuite**

## Mardi 25 mars **Atelier duo parents-enfants**

Atelier en duo sur le thème de la colère, animé par une sophrologue du territoire. Pour les enfants à partir de 6 ans.

**Horaires :** de 18 h 15 à 19 h 45

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 17 mars

**Tarifs :** entre 4 et 10 €, selon âges et ressources

**Lieu :** salle communautaire, Marcilly-sur-Tille

## Samedi 12 avril **Atelier parents-enfants : Atelier créatif**

Création d'un arbre de printemps.

**Horaires :** de 10 h à 12 h

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 7 avril

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

**Activité gratuite**

## Jeudi 17 avril **Cercle Mamans**

Prendre un temps pour échanger entre mamans. Les tout-petits sont les bienvenus. Activité proposée par une maman du territoire qui est conseillère périnatale.

**Horaires :** de 09 h à 11 h

**Activité gratuite**

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

## Mercredi 23 avril **Activité familles : Soirée au quiller !**

Repas tiré du sac.

**Horaires :** de 18 h 30 à 22 h

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 14 avril

**Lieu :** quiller, Is-sur-Tille

**Activité gratuite**

Lundi 13 janvier

## Cuisine séniors : Préparation et dégustation du repas

pour les personnes de 65 ans et plus

**Horaires :** de 10 h 30 à 14 h

**Tarifs :** entre 4 et 10 €, selon ressources

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 6 janvier

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

À partir du 16 janvier

## Atelier FAPA : "Peps eureka"

pour les personnes de 60 ans et plus

Atelier gratuit de 10 séances sur le thème de la mémoire. Bilan en juin 2025.

**Dates :** du 16 janvier au 17 avril

**Lieu :** salle de la mairie, Lux

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 9 janvier

Vendredi 17 janvier

## Activ'partage : Atelier sur l'arthrose

pour les personnes seules de 70 ans et plus

Animé par Charline Garrouma, kinésithérapeute.

**Horaires :** de 14 h à 15 h 30

**Tarifs :** entre 5 et 10 €, selon ressources

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 10 janvier

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Vendredi 24 janvier

## Sortie séniors : Découverte du quiller

pour les personnes de 65 ans et plus

**Horaires :** de 14 h à 16 h

**Lieu :** quiller, Is-sur-Tille

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 10 janvier

**Activité gratuite**

Vendredi 7 février

## Sortie séniors : Musée numérique

pour les personnes de 65 ans et plus

**Horaires :** de 15 h 30 à 16 h 30

**Lieu :** espace culturel Carnot, Is-sur-Tille

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 24 janvier

**Activité gratuite**

Lundi 10 février

## Cuisine séniors : Préparation et dégustation du repas

pour les personnes de 65 ans et plus

**Horaires :** de 10 h 30 à 14 h

**Tarifs :** entre 4 et 10 €, selon ressources

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 27 janvier

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Vendredi 21 février

## Activ'partage : Fromagerie Maître Corbeau

pour les personnes seules de 70 ans et plus

Découverte et dégustation de fromages.

**Horaires :** de 14 h à 16 h

**Tarifs :** entre 3 et 9 €, selon ressources

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 7 février

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Vendredi 14 mars

## Activ'partage : Atelier danse créative

pour les personnes seules de 70 ans et plus

Atelier animé par "Corps et lumière".

**Horaires :** de 14 h à 15 h 30

**Tarifs :** entre 3 et 9 €, selon ressources

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 28 février

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Lundi 17 mars

## Cuisine séniors : Préparation et dégustation du repas

pour les personnes de 65 ans et plus

**Horaires :** de 10 h 30 à 14 h

**Tarifs :** entre 4 et 10 €, selon ressources

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 2 mars

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Mardi 25 mars

## Sortie séniors : Visite guidée d'une exposition

pour les personnes de 65 ans et plus

Visité guidée de l'exposition "Portes, l'art du passage". Transport compris.

**Horaires :** de 13 h 30 à 16 h 30

**Lieu :** centre historique, Dijon

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 18 mars

**Activité gratuite**

À partir du 25 mars

## Atelier FAPA : "Fête du lien"

pour les personnes de 60 ans et plus

Atelier gratuit de 4 séances sur l'envie d'être ensemble et le lien social. Bilan en mai 2025.

**Dates :** du 25 mars au 15 avril

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 14 mars

Vendredi 4 avril

## Activ'partage : Initiation à la langue des signes

pour les personnes seules de 70 ans et plus

Atelier animé par une formatrice en langues des signes.

**Horaires :** de 14 h à 15 h 30

**Tarifs :** entre 4 et 10 €, selon ressources

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 21 mars

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Lundi 14 avril

## Cuisine séniors : Préparation et dégustation du repas

pour les personnes de 65 ans et plus

**Horaires :** de 10 h 30 à 14 h

**Tarifs :** entre 4 et 10 €, selon ressources

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 4 avril

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Vendredi 18 avril

## Loto troc !

pour les personnes de 60 ans et plus

Loto organisé par les séniors du territoire. Afin de pouvoir s'inscrire, chaque participant doit déposer un lot à troquer à la Covati.

**Horaires :** de 13 h 30 à 17 h

**Lieu :** salle communautaire, Marcilly-sur-Tille

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 4 avril

**Activité gratuite**

Vendredi 25 avril

## Sortie séniors : Initiation à la pétanque

pour les personnes de 65 ans et plus

Découverte et initiation avec le club de pétanque Issois. Prévoir son jeu de boules.

**Horaires :** de 14 h à 16 h

**Lieu :** Esplanade des Capucins, Is-sur-Tille

**Pré-inscriptions :** jusqu'au 10 avril

**Activité gratuite**

# Salon séniors

2<sup>E</sup> ÉDITION

Ce salon s'adresse à tous les séniors du territoire, mais aussi à leurs familles et à leurs accompagnants, ainsi qu'à ceux qui préparent leur retraite.

Venez découvrir des exposants et des experts qui répondront à vos questionnements sur des sujets aussi diversifiés que la retraite, la santé, l'adaptation du logement et les solutions d'habitat, le sport, le bénévolat...

**Mardi 6 mai**  
**IS-SUR-TILLE**

Salle des Capucins

**09 h 30 - 17 h**

**Entrée libre**



# Les modes d'accueil de la petite enfance à l'adolescence

## 1 Grande crèche Is-sur-Tille

## 3 Micro-crèches Moloy - Gemeaux - Til-Châtel

Accueils réguliers,  
occasionnels et d'urgence

### Infos :

Relais Petite Enfance  
Guichet Unique  
03 80 75 57 42



## 9 Accueils périscolaires

Lux, Spoy, Marcilly-sur-Tille,  
Saulx-le-Duc, Til-Châtel,  
Villey-sur-Tille, Is-sur-Tille,  
Marsannay-le-Bois, Gemeaux

Temps du matin avant l'école,  
temps du soir après l'école et  
temps du repas

### En savoir plus



## 2 Accueils de loisirs Is-sur-Tille et Marsannay-le-Bois

Les mercredis et vacances  
scolaires, de 07 h 30 à 18 h 30

### En savoir plus



## Prochaines inscriptions

Toutes les inscriptions se font en ligne sur votre portail famille.\*

### Vacances d'hiver :

**à partir du dimanche 9 février à 19 h**

Accueils d'Is-sur-Tille et Marsannay-le-Bois ouverts du lundi 24 février au vendredi 7 mars. Réservations et annulations jusqu'au dimanche 16 février à 19h.

### Vacances de printemps :

**à partir du dimanche 6 avril à 19 h**

Accueils d'Is-sur-Tille et Marsannay-le-Bois ouverts du mardi 22 avril au vendredi 2 mai. Réservations et annulations jusqu'au dimanche 13 avril à 19 h.

### Mercredis de mars et avril 2025 (du 12/03 au 16/04) :

**à partir du dimanche 16 février à 19 h**

Accueils d'Is-sur-Tille et Marsannay-le-Bois

### Mercredis de mai et juin 2025 (du 07/05 au 02/07) :

**à partir du dimanche 13 avril à 19 h**

Accueils d'Is-sur-Tille et Marsannay-le-Bois